



## L'homéopathie

Conférence de Marie-Hélène Scheer

**Ces petites billes qui vous veulent du bien !**

« *Que chaque médecin, dans le monde entier, intègre l'homéopathie dans sa pratique quotidienne* » C'est ce que souhaite Christian BOIRON, patron des laboratoires qui portent son nom. Marie-Hélène Scheer, Pharmacien, Directeur d'établissement des Laboratoires BOIRON à Illkirch, a expliqué les caractéristiques spécifiques de l'homéopathie au cours de sa conférence du 29 février 2012.

Tout a commencé lorsqu'à la fin du XVIIIème siècle, à Meissen, le Dr Samuel Hahnemann a eu l'idée d'expérimenter des médicaments entièrement naturels à des doses infinitésimales. Cette médecine douce a connu ensuite un succès croissant et permet à présent de traiter une multitude de maux, sans les inconvénients des traitements « allopathiques ».

L'homéopathie agit comme tous les médicaments, mais à sa manière, en venant en aide au système de défense de l'organisme lorsqu'il ne parvient pas à repousser spontanément les attaques des virus et des maladies

« *Une de ses forces, affirme Marie-Hélène Scheer, est d'appréhender l'individu dans son intégralité : c'est ce qu'on appelle le principe d'individualisation.* » Elle ne s'intéresse pas seulement à la maladie, mais à l'homme ou la femme qui en sont affectés et dont on utilise la capacité de réaction.

Les produits homéopathiques sont élaborés à partir de trois sortes de substances. D'abord les substances végétales, comme l'écorce de quinquina, la belladone, l'arnica : il en existe 3000 en tout ! Les substances chimiques ou minérales, telles que le cuivre ou le soufre, sont au nombre de 1500. Enfin, on utilise 300 substances animales, comme les extraits de foie ou de cœur de canard.

Tous ces principes actifs se caractérisent par leur aptitude à provoquer chez un sujet en bonne santé des symptômes analogues à ceux de la maladie qu'il s'agit de soigner. Mais pas d'inquiétude : les dosages sont très faibles et ne risquent pas de vous rendre malade.

**Plus aucune molécule de la toxine n'est présente dans la solution.**

En effet, ces médicaments sont obtenus à travers la dilution homéopathique, qui constitue une étape essentielle de leur préparation. « *Le premier élément, explique Marie-Hélène Scheer, est une teinture-mère qui contient une substance active connue pour sa toxine capable de produire des symptômes qui ressemblent à ceux des maladies répertoriées.* » Cette teinture mère est ensuite diluée au moyen d'un solvant (eau ou éthanol) pour aboutir à un stade auquel plus aucune molécule de la toxine n'est présente dans la solution.

Les granules ou globules sont une autre forme, bien connue, du médicament homéopathique. Il s'agit de petites billes constituées de cristal de lactose et de saccharose dans lesquelles les principes actifs sont intégrés par « triple imprégnation ». La fabrication s'opère dans une turbine, tournant durant 16 jours, pour des granules de 3.8 mm de diamètre, ou 13 jours pour former des globules de 1.8 mm. C'est le processus de dragéification.

Le seul qui puisse ensuite choisir le médicament « individualisé » et adapté à vos besoins est votre médecin, spécialisé ou non, à partir d'une écoute active et attentive.